

## Connaître la maladie

### Des aidants témoignent

*« Du fait que mon mari a la maladie à corps de Lewy, il répète toujours les mêmes choses dans la journée et il me réveille toutes les nuits parce qu'il voit des gens dans la maison, entend des voix, croit qu'on va le voler... Parfois, je n'en peux plus et je ne sais pas si je dois aller dans son sens ou le reprendre et lui dire que ce n'est pas vrai. J'aimerais bien que quelqu'un me dise ce que je dois faire. »*

*"Dans le cas de l'autisme, c'est très important que l'on ait un diagnostic le plus tôt possible pour mettre en place très vite un accompagnement adapté. Il y a encore trop de parents qui vont de médecins en médecins sans savoir ce qu'a leur enfant et qui perdent des années".*

### Présentation

Il existe dans le département de l'Essonne des lieux, services, associations, consultations grâce auxquels il est possible de poser un diagnostic fiable, de mieux comprendre la maladie de la personne accompagnée et de mettre en place des actions les plus adaptées possibles.

Au-delà des contacts avec leur médecin généraliste, **les familles peuvent en effet de plus en plus bénéficier d'informations voire de formations spécialisées** qui les aident à mieux appréhender le vécu de leur proche, l'expression de la maladie, l'évolution des troubles, le comportement à adopter face aux situations très concrètes rencontrées dans la vie de tous les jours.

Il existe donc pour certains types de maladies :

- **Des lieux de consultations spécialisées et de diagnostic,**
- **Des services, dispositifs pluridisciplinaires et des lieux ressources,**

- De l'information (permanences d'associations, conférences, documentation...),
- Des formations.

Pour en savoir plus, cliquez sur la maladie de votre proche :

- La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- La maladie de Huntington
- Une maladie neuromusculaire
- La maladie de Parkinson
- Les maladies rares
- La sclérose en plaques