

Accueil >

## Formations sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

### Présentation

En complément des informations sur la maladie d'Alzheimer qui peuvent être délivrées auprès des aidants familiaux, des formations ont été créées notamment dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2012, par l'association France Alzheimer.

Elles permettent d'approfondir l'approche de la maladie, la connaissance des symptômes et le partage de "bonnes pratiques, d'expériences entre aidants".

#### ■ La formation de soutien aux aidants familiaux proposée par l'association France Alzheimer 91

L'association France Alzheimer 91 des formations pour soutenir les aidants qui accompagnent un proche touché par cette maladie ou une maladie apparentée. Cette formation "permet d'améliorer la compréhension de la maladie et de ses manifestations. Elle aide les proches à acquérir des attitudes et comportements adaptés aux situations quotidiennes. Elle donne des outils précieux pour préserver la dignité de la personne malade et pour entretenir une relation d'échange entre la personne malade et l'aidant.

D'une durée de quatorze heures, elle est composée de cinq modules, espacés dans le temps :

- Connaître la maladie d'Alzheimer,
- Les aides possibles,
- Accompagner au quotidien,
- Communiquer et accompagner la personne,
- Etre l'aidant familial.

Cette formation est assurée par un binôme de formateurs, composé d'un(e) psychologue et d'un(e) bénévole spécifiquement formé". Cette formation est gratuite. (Source : [site de France Alzheimer](http://site.de.France.Alzheimer))

### Qui contacter pour en savoir plus?

Handicap et dépendance  
Accompagner un proche  
en Essonne

# Parole aux familles



Accueil >

Association France Alzheimer 91, La Grange 52 rue Louis Robert 91100 Corbeil-Essonnes ouvert les mardis et vendredis au 01 60 88 20 07 ou par mail : [alzheimeressonne@orange.fr](mailto:alzheimeressonne@orange.fr)

**Des acteurs en Essonne (associations, services, établissements...) qui peuvent vous aider directement ou vous informer, vous orienter :**